

**Mesures sanitaires applicables
en entraînement ou en compétition
(hors Haut Niveau)**

HABITABLE

Surveillance des symptômes : Toux, fièvre, fatigue, gêne respiratoire, maux de tête, courbatures, trouble de l'odorat ou du goût.

Répondre au questionnaire d'auto-évaluation sanitaire :

https://www.ffvoile.fr/ffv/web/services/confinement/Questionnaire_Auto-Evaluation.pdf

Se retirer de l'équipage et du groupe de navigation au moindre doute suite à l'auto-questionnaire, et prendre contact avec son médecin.

Recommandations validées par la Commission Médicale de la FFVoile - dans l'état actuel du savoir et sous réserve de l'évolution des données scientifiques et épidémiques.

Type de navigation	Nombre de jours de navigation envisagés	Mesure	Confinement (nbr de jours)
Côtière / Hauturière	1 à 5 jours	Surveillance des symptômes : Toux, fièvre, fatigue, gêne respiratoire, maux de tête, courbatures, trouble de l'odorat et du goût. Déclaration d'absence des Symptômes avant chaque départ. Test PCR de moins de 72h à l'arrivée sur le site du 1 ^{er} départ.	0 jour mais recommandations de distanciation, masque, etc... lors des escales. Préférer les logements individuels aux hôtels et les repas sur place ou à l'extérieur plutôt qu'au restaurant