

● Conditions

Avoir + de 14 ans

Tous niveaux acceptés

● Tarifs (+ licence 12€)

Stage manœuvre initiation :

9h à 12h / 5 demi-journée sur 1 semaine

- 298€ Adulte
- 231€ moins de 25 ans

Stage manœuvre performance:

(Niveau 2 validé)

9h à 12h / 5 demi-journée sur 1 semaine

- 352€ Adulte
- 273€ moins de 25 ans



Nous contacter

Sports Nautiques Sablais

125 Place Jean David Nau

Face au ponton A

85100 Les Sables d'Olonne

02.51.21.63.00

sportsnautiquessablais@orange.fr

www.sportsnautiquessablais.com



Sports Nautiques Sablais



sportsnautiquessablais

STAGE MANŒUVRE

SUR J/80

VOILIERS DE 8 MÈTRES



ENEZ PRENDRE DU PLAISIR SUR NOS VOILIERS

Le bateau

J/80

- voilier idéal pour découvrir, comprendre et apprendre les différentes manœuvres avec sensation de glisse et de vitesse.

Conseils

- Salopette et veste de quart selon la saison. Crème solaire et lunettes de soleil.
- Chaussures type baskets.



STAGE MANŒUVRE INITIATION

- Gérer son bateau avant le départ,
- Utiliser la voile pour avancer et la barre pour diriger le bateau,
- Appliquer les consignes de sécurité données par le moniteur et faire des nœuds marins.

- Stagiaires embarqués à bord du bateau. Aide moniteur à vos cotés pour superviser les manœuvres. Moniteur sur pneumatique donnant les consignes.
- Briefing départ et débriefing retour en fin de séance. Répétitions successives des manœuvres (virement de bord, empannage).

STAGE MANŒUVRE PERFORMANCE

- Parfaire vos connaissances et acquérir de bons réflexes,
- Utiliser le spi,
- Maitriser la conduite du bateau et toutes les allures y compris en surpuissance,
- Assurer sa sécurité dans des conditions normales de navigation,
- Prendre en compte son l'environnement pour une navigation en toute sécurité.

