



# CALENDRIER 2023/2024

## Ecole de Sport J/80

ENTRAINEMENT HABITABLE

SEPTEMBRE 2023		OCTOBRE 2023		NOVEMBRE 2023		DECEMBRE 2023		JANVIER 2024		FEVRIER 2024		MARS 2024		AVRIL 2024		MAI 2024		JUIN 2024				
1	V			1	M			1	L			1	V			1	M			1	S	EDS
2	S			2	J			2	M			2	S			2	J			2	D	
3	D			3	V			3	M			3	D			3	V			3	L	
4	L			4	S			4	J			4	L			4	S			4	M	
5	M			5	D			5	V			5	M			5	D			5	M	
6	M			6	L			6	M			6	M		EDS	6	L			6	J	
7	J			7	S	EDS		7	D			7	J			7	M			7	V	
8	V			8	D	TPO 7		8	V			8	V			8	M			8	S	EDS
9	S			9	L			9	M			9	S			9	J			9	D	
10	D	TPO 5		10	M			10	M			10	D			10	M			10	V	
11	L			11	M			11	J			11	L			11	S			11	M	
12	M			12	J			12	V			12	M			12	D			12	M	
13	M			13	V			13	S			13	M		EDS	13	L			13	J	
14	J			14	S	EDS		14	M			14	J			14	D			14	M	
15	V			15	D			15	V			15	J			15	M			15	S	EDS
16	S	Reprise		16	L			16	M			16	S	EDS		16	M			16	J	
17	D			17	M			17	L			17	D	La Baule		17	M			17	V	
18	L			18	M			18	J			18	D			18	J			18	S	EDS
19	M			19	J			19	V			19	L			19	M			19	D	
20	M			20	V			20	S			20	M			20	M			20	L	
21	J			21	S	EDS		21	D			21	J			21	M			21	V	
22	V			22	D			22	V			22	V			22	M			22	S	EDS
23	S	EDS		23	L			23	M			23	V		EDS	23	M			23	J	
24	D	TPO 6		24	M			24	M			24	D			24	M			24	V	
25	L			25	M			25	J			25	D	Flotte SNS		25	L			25	S	EDS
26	M			26	J			26	V			26	L			26	M			26	D	
27	M			27	V			27	M			27	M			27	M			27	L	
28	J			28	S			28	D			28	J			28	M			28	V	
29	V			29	D	TPO R		29	V			29	V			29	M			29	S	
30	S	EDS		30	L			30	M			30	S	EDS		30	J			30	D	
31	M			31	M			31	D			31	D			31	V					