



CALENDRIER 2022/2023

ENTRAINEMENTS VOILE LEGERE / PLANCHE A VOILE

SEPTEMBRE 2022			OCTOBRE 2022			NOVEMBRE 2022			DECEMBRE 2022			JANVIER 2023			FEVRIER 2023			MARS 2023			AVRIL 2023			MAI 2023			JUN 2023			JUILLET 2023		
1	J		1	S		1	M		1	J		1	D		1	M	Equipe Club	1	M	Reprise	1	S		1	L		1	J		1	S	
2	V		2	D		2	M		2	V		2	L		2	J		2	J		2	D		2	M		2	V		2	D	
3	S		3	L		3	J		3	S		3	M		3	V		3	V		3	L		3	M		3	S		3	L	
4	D		4	M		4	V		4	D		4	M		4	S		4	S		4	M		4	J		4	D		4	M	
5	L		5	M		5	S		5	L		5	J		5	D		5	D		5	M		5	V		5	L		5	M	
6	M		6	J		6	D		6	M		6	V		6	L		6	L		6	J		6	S		6	M		6	J	
7	M		7	V		7	L		7	M	FIN	7	S		7	M		7	M		7	V		7	D		7	M		7	V	
8	J		8	S		8	M		8	J		8	D		8	M	Equipe Club	8	M		8	S		8	L		8	J		8	S	
9	V		9	D		9	M		9	V		9	L		9	J		9	J		9	D		9	M		9	V		9	D	
10	S		10	L		10	J		10	S	Coupe Noël	10	M		10	V		10	V		10	L		10	M	Evalutaion	10	S		10	L	
11	D		11	M		11	V		11	D		11	M		11	S		11	S		11	M		11	J		11	D		11	M	
12	L		12	M	Régate club	12	S	Sl opti La Fleche	12	L		12	J		12	D		12	D		12	M	Régate club	12	V		12	L		12	M	
13	M		13	J		13	D		13	M		13	V		13	L		13	L		13	J		13	S		13	M		13	J	
14	M	Reprise	14	V		14	L		14	M		14	S		14	M		14	M		14	V		14	D		14	M	Régate club	14	V	
15	J		15	M	Sl opti SNS	15	M		15	J		15	D		15	M		15	M		15	S		15	L		15	J		15	S	
16	V		16	D		16	M		16	V		16	L		16	J		16	J		16	D		16	M		16	V		16	D	
17	S		17	L		17	J		17	S		17	M		17	V		17	V		17	L	Pass mer	17	M		17	S	Régate Club	17	L	
18	D		18	M		18	V		18	D		18	M		18	S		18	S		18	M	Pass mer	18	J		18	D		18	M	
19	L		19	M		19	S		19	L		19	J		19	D		19	D		19	M	Pass mer	19	V		19	L		19	M	
20	M		20	J		20	D		20	M		20	V		20	L		20	L		20	J		20	S		20	M		20	J	
21	M		21	V		21	L		21	M		21	S		21	M		21	M		21	V		21	D		21	M	FIN	21	V	
22	J		22	S		22	M		22	J		22	D		22	M		22	M		22	S		22	L		22	J		22	S	
23	V		23	D		23	M		23	V		23	L		23	J		23	J		23	D		23	M		23	V		23	D	
24	S		24	L		24	J		24	S		24	M		24	V		24	V		24	L		24	M		24	S		24	L	
25	D		25	M		25	V		25	D		25	M	Equipe Club	25	S		25	S		25	M		25	J		25	D		25	M	
26	L		26	M	Kidibul Cup	26	S		26	L		26	J		26	D		26	D		26	M		26	V		26	L		26	M	
27	M		27	J	Cap d'agde	27	D		27	M		27	V		27	L		27	L		27	J		27	S		27	M		27	J	
28	M		28	V		28	L		28	M		28	S		28	M		28	M		28	V		28	D		28	M	Nettoyage	28	V	
29	J		29	S		29	M		29	J		29	D		29	M		29	M		29	S		29	L		29	J		29	S	
30	V		30	D		30	M		30	V		30	L		30	J		30	J		30	D		30	M		30	V		30	D	
			31	L					31	S		31	M					31	V					31	M					31	L	

- Vacances scolaires
- Régate Départementale
- Régate de Ligue
- Régate Inter-Ligue
- Régate Nationale

	SUPPORT	MONITEURS	HORAIRES	LIEU	AGE
MERCREDIS	Optimist	Stève/Teddy/Marc	9h30/12h	Tanchet	6/11 ans
	Optimist Mer Compét Equipe Club	Marc/Marine	14h/17h30	Base de Mer	9/13 ans
	Catamaran	Teddy	14h/17h30	Base de Mer	12/14 ans
	Planche à Voile (PAV)	Stève	14h/17h30	Base de Mer	11/17 ans

	SUPPORT	MONITEURS	HORAIRES	LIEU	AGE
SAMEDIS	PAV Benjamin	Steve	9h30/12h	Tanchet	7/11 ans
	PAV Benjamin Confirmés	Steve	14h/17h30	Base de Mer / Tanchet	7/11 ans
	Catamaran	Teddy	9h/12h30	Base de Mer	14/17 ans
	Laser/Europe	Marine	9h/12h	Base de Mer	14 et +
	Opti Prépa Mer	Marine	14h/17h30	Base de Mer / Tanchet	7/10 ans

Suivi du groupe Optimist :
sur la totalité des régates départementales et Ligue : par Marc.
La logistique, le transport et le logement de l'entraîneur sont à la charge des parents.

Suivi du groupe planche à voile :
sur la totalité des régates départementales et Ligue : par Steve
La logistique, le transport et le logement de l'entraîneur sont à la charge des parents.

Entraînements supplémentaires les samedis en vue de préparation de régates : à confirmer avec l'entraîneur.
Le suivi sur les régates par les entraîneurs est maintenu à partir de 4 coureurs.