



## CALENDRIER 2025/2026

### Équipe de compétition Optimist

	GROUPE	HORAIRES	Condition	Lieu
Entraînements	EDC	Mercredi 14h-17h30	Obligatoire	Port Olona
Prépa physique	EDS / EDC	Mardi 18h-19h30	Sur inscription	Lycée Tabarly
Navigation surveillée	EDC	Samedi 14h-17h30	Sur inscription	Port Olona
Départementales ou club 5B	EDS / EDC	Voir planning	Sur inscription	Voir planning
Ligues	EDC	Voir planning	Obligatoire	Voir planning
Inter-ligues	EDC	Voir planning	Obligatoire	Voir planning

SEPTEMBRE 2025		OCTOBRE 2025		NOVEMBRE 2025		DÉCEMBRE 2025		JANVIER 2026		FÉVRIER 2026		MARS 2026		AVRIL 2026		MAI 2026		JUIN 2026	
1 L		1 M		1 S		1 L		1 J		1 D	Regroupement	1 D		1 M		1 V		1 L	
2 M		2 J		2 D		2 M		2 V		2 L		2 M		2 J		2 S		2 M	
3 M		3 V		3 L		3 M		3 S		3 M		3 M		3 V		3 D	Fromentine	3 M	
4 J		4 S		4 M		4 J		4 D		4 M		4 M		4 S	Trophée base de mer	4 L		4 J	
5 V		5 D		5 M		5 V		5 L		5 J		5 J		5 D		5 M		5 V	
6 S		6 L		6 J		6 S		6 M		6 V		6 V		6 L		6 M		6 S	
7 D		7 M		7 V		7 D		7 M		7 S		7 S		7 M		7 J		7 D	Coupe régionale Piriac
8 L		8 M	Trophée base de mer	8 S		8 L		8 J		8 D		8 D		8 M		8 V		8 L	
9 M		9 J		9 D		9 M		9 V		9 L		9 L		9 J		9 S		9 M	
10 M	Reprise	10 V		10 L		10 M		10 S		10 M		10 M		10 V		10 D		10 M	
11 J		11 S		11 M	CNHR	11 J		11 D		11 M		11 M		11 S		11 L		11 J	
12 V		12 D		12 M		12 V		12 L		12 J		12 J		12 D		12 M		12 V	
13 S		13 L		13 J		13 S		13 M		13 V		13 V		13 L		13 M		13 S	Trophée école de sport
14 D		14 M		14 V		14 D		14 M		14 S		14 S		14 M		14 J		14 D	
15 L		15 M		15 S	Coupe des esquimaux	15 L		15 J		15 D		15 D		15 M		15 V		15 L	
16 M		16 J		16 D	CNBPP	16 M		16 V		16 L		16 L		16 J		16 S		16 M	
17 M		17 V		17 L		17 M		17 S		17 M		17 M		17 V		17 D		17 M	
18 J		18 S		18 M		18 J		18 D		18 M		18 M		18 S	Noirmoutier	18 L		18 J	
19 V		19 D		19 M		19 V		19 L		19 J		19 J		19 D		19 M		19 V	
20 S		20 L		20 J		20 S		20 M		20 V		20 V		20 L		20 M	Trophée base de mer	20 S	
21 D		21 M		21 V		21 D		21 M		21 S		21 S		21 M		21 J		21 D	
22 L		22 M		22 S		22 L		22 J		22 D		22 D		22 M		22 V		22 L	
23 M		23 J		23 D	La Roche sur yon	23 M		23 V		23 L		23 L		23 J		23 S		23 M	
24 M		24 V		24 L		24 M		24 S		24 M	Stage SNS	24 M		24 V		24 D	Interligue Lorient	24 M	
25 J		25 S	Entrainement cap d'Adge	25 M		25 J		25 D		25 M		25 M		25 S		25 L		25 J	
26 V		26 D	Hivernage	26 M		26 V		26 L		26 J		26 J		26 D		26 M		26 V	
27 S	Noirmoutier	27 L		27 J		27 S		27 M		27 V		27 V		27 L		27 M		27 S	
28 D		28 M		28 V		28 D		28 M		28 S		28 S		28 M		28 J		28 D	
29 L		29 M		29 S	Assemblée générale	29 L		29 J		29 D		29 D	SNO Préfailles	29 M		29 V		29 L	
30 M		30 J		30 D		30 M		30 V		30 L		30 J		30 S		30 M		30 M	
				31 M		31 S	Regroupement			31 M				31 D		CIE Quiberon du 4 au 10 juillet			

Sports Nautiques Sablais - 125, Place Jean David Nau - 85100 Les Sables d'Olonne  
02 51 21 63 00 - [sportsnautiquesablais@orange.fr](mailto:sportsnautiquesablais@orange.fr) - [www.sportsnautiquesablais.com](http://www.sportsnautiquesablais.com)

V 10/11/2025