



# CALENDRIER 2025/2026

## École de sport Optimist

|                            | GROUPE    | HORAIRES         | Condition       | Lieu          |
|----------------------------|-----------|------------------|-----------------|---------------|
| Entraînements              | EDS       | Samedi 14h-17h30 | Obligatoire     | Port Olona    |
| Prépa physique             | EDS / EDC | Mardi 18h-19h30  | Sur inscription | Lycée Tabarly |
| Départementales ou club 5B | EDS / EDC | Voir planning    | Sur inscription | Voir planning |
| Ligues                     | EDS       | Voir planning    | Sur invitation  | Voir planning |
| Inter-ligues               | EDS       | Voir planning    | Sur invitation  | Voir planning |

| SEPTEMBRE 2025 | OCTOBRE 2025 | NOVEMBRE 2025 | DÉCEMBRE 2025 | JANVIER 2026 | FÉVRIER 2026 | MARS 2026 | AVRIL 2026 | MAI 2026 | JUIN 2026 |
|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-----------|------------|----------|-----------|
| 1 L            | 1 M          | 1 S           | 1 L           | 1 J          | 1 D          | 1 D       | 1 M        | 1 V      | 1 L       |
| 2 M            | 2 J          | 2 D           | 2 M           | 2 V          | 2 L          | 2 L       | 2 J        | 2 S      | 2 M       |
| 3 M            | 3 V          | 3 L           | 3 M           | 3 S          | 3 M          | 3 M       | 3 V        | 3 D      | 3 M       |
| 4 J            | 4 S          | 4 M           | 4 J           | 4 D          | 4 M          | 4 M       | 4 S        | 4 L      | 4 J       |
| 5 V            | 5 D          | 5 M           | 5 V           | 5 L          | 5 J          | 5 J       | 5 D        | 5 M      | 5 V       |
| 6 S            | 6 L          | 6 J           | 6 S           | 6 M          | 6 V          | 6 V       | 6 L        | 6 M      | 6 S       |
| 7 D            | 7 M          | 7 V           | 7 D           | 7 M          | 7 S          | 7 S       | 7 M        | 7 J      | 7 D       |
| 8 L            | 8 M          | 8 S           | 8 L           | 8 J          | 8 D          | 8 D       | 8 M        | 8 V      | 8 L       |
| 9 M            | 9 J          | 9 D           | 9 M           | 9 V          | 9 L          | 9 L       | 9 J        | 9 S      | 9 M       |
| 10 M           | 10 V         | 10 L          | 10 M          | 10 S         | 10 M         | 10 M      | 10 V       | 10 D     | 10 M      |
| 11 J           | 11 S         | 11 M          | 11 J          | 11 D         | 11 M         | 11 M      | 11 S       | 11 L     | 11 J      |
| 12 V           | 12 D         | 12 M          | 12 V          | 12 L         | 12 J         | 12 J      | 12 D       | 12 M     | 12 V      |
| 13 S           | 13 L         | 13 J          | 13 S          | 13 M         | 13 V         | 13 V      | 13 L       | 13 M     | 13 S      |
| 14 D           | 14 M         | 14 V          | 14 D          | 14 M         | 14 S         | 14 S      | 14 M       | 14 J     | 14 D      |
| 15 L           | 15 M         | 15 S          | 15 L          | 15 J         | 15 D         | 15 D      | 15 M       | 15 V     | 15 L      |
| 16 M           | 16 J         | 16 D          | 16 M          | 16 V         | 16 L         | 16 L      | 16 J       | 16 S     | 16 M      |
| 17 M           | 17 V         | 17 L          | 17 M          | 17 S         | 17 M         | 17 M      | 17 V       | 17 D     | 17 M      |
| 18 J           | 18 S         | 18 M          | 18 J          | 18 D         | 18 M         | 18 M      | 18 S       | 18 L     | 18 J      |
| 19 V           | 19 D         | 19 M          | 19 V          | 19 L         | 19 J         | 19 J      | 19 D       | 19 M     | 19 V      |
| 20 S           | 20 L         | 20 J          | 20 S          | 20 M         | 20 V         | 20 V      | 20 L       | 20 S     | 20 S      |
| 21 D           | 21 M         | 21 V          | 21 D          | 21 M         | 21 S         | 21 S      | 21 M       | 21 J     | 21 D      |
| 22 L           | 22 M         | 22 S          | 22 L          | 22 J         | 22 D         | 22 D      | 22 M       | 22 V     | 22 L      |
| 23 M           | 23 J         | 23 D          | 23 M          | 23 V         | 23 L         | 23 L      | 23 J       | 23 S     | 23 M      |
| 24 M           | 24 V         | 24 L          | 24 M          | 24 S         | 24 M         | 24 M      | 24 V       | 24 D     | 24 M      |
| 25 J           | 25 S         | 25 M          | 25 J          | 25 D         | 25 M         | 25 M      | 25 S       | 25 L     | 25 J      |
| 26 V           | 26 D         | 26 M          | 26 V          | 26 L         | 26 J         | 26 J      | 26 D       | 26 M     | 26 V      |
| 27 S           | 27 L         | 27 J          | 27 S          | 27 M         | 27 V         | 27 V      | 27 L       | 27 M     | 27 S      |
| 28 D           | 28 M         | 28 V          | 28 D          | 28 M         | 28 S         | 28 S      | 28 M       | 28 J     | 28 D      |
| 29 L           | 29 M         | 29 S          | 29 L          | 29 J         | 29 M         | 29 M      | 29 D       | 29 V     | 29 M      |
| 30 M           | 30 J         | 30 D          | 30 M          | 30 V         | 30 L         | 30 L      | 30 J       | 30 S     | 30 M      |
|                | 31 V         |               | 31 M          | 31 S         |              | 31 M      |            | 31 D     |           |