



CALENDRIER 2025/2026

École de sport Optimist

	GROUPE	HORAIRES	Condition	Lieu
Entraînements	EDS	Samedi 14h-17h30	Obligatoire	Port Olona
Prépa physique	EDS / EDC	Mardi 18h-19h30	Sur inscription	Lycée Tabarly
Départementales ou club 5B	EDS / EDC	Voir planning	Sur inscription	Voir planning
Ligues	EDS	Voir planning	Sur invitation	Voir planning
Inter-ligues	EDS	Voir planning	Sur invitation	Voir planning

SEPTEMBRE 2025	OCTOBRE 2025	NOVEMBRE 2025	DÉCEMBRE 2025	JANVIER 2026	FÉVRIER 2026	MARS 2026	AVRIL 2026	MAI 2026	JUIN 2026
1 L	1 M	1 S	1 L	1 J	1 D	1 D	1 M	1 V	1 L
2 M	2 J	2 D	2 M	2 V	2 L	2 L	2 J	2 S	2 M
3 M	3 V	3 L	3 M	3 S	3 M	3 M	3 V	3 D	3 M
4 J	4 S	4 M	4 J	4 D	4 M	4 M	4 S	4 L	4 J
5 V	5 D	5 M	5 V	5 L	5 J	5 J	5 D	5 M	5 V
6 S	6 L	6 J	6 S	6 M	6 V	6 V	6 L	6 M	6 S
7 D	7 M	7 V	7 D	7 M	7 S	7 S	7 M	7 J	7 D
8 L	8 M	8 S	8 L	8 J	8 D	8 D	8 M	8 V	8 L
9 M	9 J	9 D	9 M	9 V	9 L	9 L	9 J	9 S	9 M
10 M	10 V	10 L	10 M	10 S	10 M	10 M	10 V	10 D	10 M
11 J	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M	11 M	11 S	11 L	11 J
12 V	12 D	12 M	12 V	12 L	12 J	12 J	12 D	12 M	12 V
13 S	13 L	13 J	13 S	13 M	13 V	13 V	13 L	13 M	13 S
14 D	14 M	14 V	14 D	14 M	14 S	14 S	14 M	14 J	14 D
15 L	15 M	15 S	15 L	15 J	15 D	15 D	15 M	15 V	15 L
16 M	16 J	16 D	16 M	16 V	16 L	16 L	16 J	16 S	16 M
17 M	17 V	17 L	17 M	17 S	17 M	17 M	17 V	17 D	17 M
18 J	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M	18 M	18 S	18 L	18 J
19 V	19 D	19 M	19 V	19 L	19 J	19 J	19 D	19 M	19 V
20 S	20 L	20 J	20 S	20 M	20 V	20 V	20 L	20 S	20 S
21 D	21 M	21 V	21 D	21 M	21 S	21 S	21 M	21 J	21 D
22 L	22 M	22 S	22 L	22 J	22 D	22 D	22 M	22 V	22 L
23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L	23 L	23 J	23 S	23 M
24 M	24 V	24 L	24 M	24 S	24 M	24 M	24 V	24 D	24 M
25 J	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M	25 M	25 S	25 L	25 J
26 V	26 D	26 M	26 V	26 L	26 J	26 J	26 D	26 M	26 V
27 S	27 L	27 J	27 S	27 M	27 V	27 V	27 L	27 M	27 S
28 D	28 M	28 V	28 D	28 M	28 S	28 S	28 M	28 J	28 D
29 L	29 M	29 S	29 L	29 J	29 M	29 D	29 M	29 V	29 L
30 M	30 J	30 D	30 M	30 V	30 L	30 L	30 J	30 S	30 M
	31 V		31 M	31 S		31 M		31 D	