

## Fiche d'information

### Groupe Optimist compétition

#### « Equipe de Club »

Cette activité s'adresse à des enfants ayant choisi (avec l'accord et le soutien de leur parents) de s'engager dans une pratique sportive et compétitive de la voile. L'accès à ce groupe est conditionné à la validation par les entraîneurs référents du Club, du niveau de pratique, de l'autonomie et de l'engagement de l'enfant.

L'activité est proposée principalement à des enfants de catégorie « minime » (11 à 13 ans), mais le groupe peut également accueillir des « benjamins » (8 à 10 ans) ayant débuté très tôt la régates et présentant des potentiels et des qualités d'autonomie validées par les entraîneurs du Club.

L'objectif sportif de ce groupe est de former au mieux les enfants à la pratique de la régates en leur permettant d'atteindre, à la fin de leur cursus en optimist, un bon niveau national (Top 50 National).

#### Fonctionnement :

**Planning :** En début de saison, l'entraîneur du groupe présente aux enfants et à leurs parents un planning indiquant toutes les dates d'entraînement, de stage et de régates prévues pour l'ensemble de la saison (de septembre à juin).

**Matériel :** Chaque enfant se voit attribué (une caution de 300€ sera demandée) en début de saison un bateau complet (Coque, appendices, grément, voile, tauds de transport, remorque de mise-à-l'eau), en état de naviguer, adapté à son niveau et son potentiel. Chaque enfant (et ses parents) est responsable de l'entretien et du bon usage du matériel qui lui est confié. En dehors de ce qui est dû à l'usure normale, les réparations et remplacement de matériel sont à la charge des parents. Il est essentiel que les parents participent avec l'entraîneur à l'éducation de leur enfant sur le soin qu'ils doivent porter à leur matériel.

#### Entraînements :

Les entraînements réguliers ont lieu le mercredi après-midi du 15 septembre à la fin juin avec une coupure d'un mois du 15 décembre au 15 janvier.

Ils se déroulent normalement au départ de la Base de Mer, mais si les conditions de mise-à-l'eau sont trop difficiles (grosses vagues), le départ peut se faire de Port Olona. Les parents seront alors mis à contribution pour assurer la logistique (chargement et transport des bateaux).

Des entraînements supplémentaires sont également programmés le samedi, la veille des régates du Championnat de Ligue. Ces entraînements ont lieu sur le site de la régates, permettant ainsi de se familiariser avec le plan d'eau, et de se confronter avec les coureurs d'autres clubs de la région qui ont adopté également ce fonctionnement. Attention, cela implique d'organiser un déplacement et l'hébergement sur 2 jours (une nuit).

Des stages seront également proposés, ces actions seront facturées par le Club aux familles à hauteur de 20€/jour.

Enfin, il est fortement conseillé aux enfants de participer au stage régional organisé par la Ligue chaque année durant les vacances de février.

#### Compétitions :

La participation des enfants aux régates est directement liée à l'implication des parents, qui doivent accompagner leurs enfants sur les régates. Pour faciliter le transport des bateaux, le Club met à disposition 2 remorques de 6 bateaux (permis B suffisant).

Si 4 coureurs ou plus se déplacent sur une régates indiquée au programme, le Club mettra à disposition du groupe son entraîneur, avec les moyens adéquats (Zodiac + remorque+ véhicule tracteur). Les frais liés au déplacement de l'entraîneur (carburant véhicule, péages, hébergement) seront refacturés aux parents des participants.

2 types de régates sont au programme :

*Les Régates du Championnat de Ligue* (3 à l'automne, 4 au printemps). Elles se déroulent sur une journée, principalement le dimanche (quelques fois le samedi), sur le territoire régional. Elles constituent la base du programme, et sont qualificatives au Championnat de France Minime. Il faut également compter la Coupe Régionale (mi-juin), qui se déroule sur un week-end complet et est également qualificative pour les Championnats de France.

*Les Sélectives Inter-ligues* (SIL : 1 à l'automne, 2 au printemps). Ces compétitions regroupent des coureurs de l'inter-région (Bretagne, Aquitaine, Centre....) et on lieu sur des grands week-ends. Elles attirent en général de 60 à 100 concurrents, et permettent aux enfants de travailler au sein de flottes plus nombreuses, et de progresser en régularité en régatant 2 à 3 jours d'affilé.

*Attention ! La participation aux SIL et Nationales est conditionnée par la cotisation annuelle des enfants à l'association de classe Optimist (POP).*

Enfin, le groupe participera à une compétition de Course par Equipe (Team Race), qui se déroulera au printemps, sur un week-end complet dans la Région. Cette compétition au format particulier met en valeur le résultat d'un collectif et permet aux enfants de progresser dans le domaine de la tactique et de la maîtrise des règles de course.

*L'association de Classe Optimist (POP) organise 3 grandes compétitions nationales : 1 pendant les vacances de la Toussaint, une pendant les vacances de Pâques, et la dernière au mois de juillet.*

*Ces compétitions ne sont pas prises en charge par le Club. Si des parents souhaitent y inscrire leurs enfants, il leur est conseillé de se rapprocher de la Ligue de Voile des Pays de la Loire ou de coach privé pour accompagner leur enfant.*

Pour le bon fonctionnement du groupe, il est fondamental que tous les acteurs (parents, enfants, entraîneur, Club) puissent se projeter rapidement sur l'ensemble de la saison, afin d'optimiser les questions d'organisation et de logistique.

Aussi, après avoir pris connaissance du planning sportif proposé par l'entraîneur, il sera demandé aux familles de s'engager (avant les vacances de la Toussaint) sur la participation de leur enfant à tout ou partie du programme.