



# PROJET SPORTIF

## 2021-2024

# Objectif: 1

Être Présent sur le circuit Ligue:

- Optimist –Equipe Club
- Windsurf –Equipe Club
- J/80 –Equipe Club
- ILCA –école de sport  
*=entraîneur club*



# Objectif: 2

Avoir des sélectionnés sur le France minime:

-Optimist (2)

-PAV (2)

# Objectif: 3

Avoir Une dynamique sportive locale forte:

« Loisir-Sportif & Ecole de Sport »:

-Optimist (poussin/benj)

-Catamaran (minime cadet junior)

-ILCA (Ado/Adulte)

-PAV (minime cadet junior)

-Habitable

-Voile radio commandé.

*=(3 régates locales/1raid local/1 Départemental)*



# Objectif: 4

Alimenter le vivier Ecole de Sport J/80 et TPO habitable

*=(participation aux Trophée port olona, régates ligue, régates interlycée)*

# Objectif: 5

Promouvoir nos athlètes de haut niveau auprès  
de nos partenaires et institutions

Alimenter les pôles France

## Les différentes activités proposées aux Sports Nautiques Sablais en fonction des âges

		7-12 ans	12-14 ans	14-16 ans	16-18 ans	+ de 18 ans
<b>SUPPORT</b>	<b>OPTIMIST</b> Petit voilier solitaire	■				
	<b>PLANCHE À VOILE</b>	■				
	<b>DÉRIVEUR</b> Voile légère		■			
	<b>MULTICOQUE</b>		■			
	<b>J/80</b> Voilier monocoque				■	
<b>CURSUS</b>	<b>VOILE SPORTIVE À L'ANNÉE</b>	■				
	<b>COMPÉTITION ÉQUIPE CLUB</b>	■				
	<b>AIDE MONITEUR</b>				■ Niveau 3	
	<b>MONITEUR SAISONNIER</b>					■ Niveau 4
	<b>COURSES HAUT NIVEAU</b> Olympisme, course au large...				■ Niveau 5	

# Organisation 2021/2024

- **Mercredi Matin LAC:**
  - *Ecole de Sport Optimist Moussaillon 6/7 ans – Paul & Emmanuel*
  - *Ecole de Sport Optimist Poussin 7/8/9 ans -Teddy*
  - *Ecole de Sport Optimist Benjamin 10/11 ans -Stève*



# Organisation 2021/2024

- **Mercredi Après Midi Mer:**

- Ecole de Sport Optimist Benjamin 10/11 ans-Emmanuel & Romain
- Equipe Club Optimist Minime 12/14 ans-Paul
  
- Ecole de Sport Cata 16 12/14 ans –Teddy
- Equipe Club PAV 11/18 ans -Stève
- Section Sportive J/80 16/18 ans Olivier

# Organisation 2021/2024

- **Samedi Matin:**

- Ecole de sport benjamin PAV 10/11 ans (débutants): Stève
- J80 Adulte Loisir: Olivier
- Ecole de sport Catamaran 14/18: Teddy
- ILCA: Adulte Loisir: Emmanuel



# Organisation 2021/2024



- **Samedi Après-Midi:**
  - Equipe Club J80 Compétition –Olivier
  - Cata Loisir adulte -Teddy
  - Ecole de Sport Pav benj-confirmés- Stève
  - Ecole de sport ILCA: Emmanuel
  - Suivi régates Equipe Club Optimist –Paul

# « Trame planning Ecole De Sport »

- 22 à 25 jours mercredi d'entraînements
- 1 Stage toussaint
- 1 Stage février
- 1 Stage Pâques (obligatoire pour les passages en mer)
- 1 Stage été
- 1 Stage rentrée (obligatoire pour les passages en mer)
  
- Soit 42 jours de navigation

# Suivi Compétition

- Optimist:
  - 5 Ligues + 1 Coupe régionale
- Mise à disposition du club:
- Un entraîneur
- Un semi rigide
- Un véhicule tracteur pour l'entraîneur qui emmène son semi rigide
- 2 Inter ligue
- 1 Coupe internationale à définir par l'entraîneur

# Suivi Compétition

- Planches:
  - 5 Ligues + 1 Coupe régionale
- Mise à disposition du club:
- Un entraîneur
- Un semi rigide
- Un véhicule tracteur pour l'entraîneur qui emmène son semi rigide
- 1 évènement international type défi Wind/raid la tranche ile dé ré

# Suivi Compétition

- ILCA/Laser:
- Un minimum de 4 coureurs devra être réuni pour pouvoir constituer un groupe et engager une mutualisation de moyens sur les compétitions.

- Organisation:

- L'entraîneur transmet le planning des régates sur lesquelles il est prévue en déplacement le 2<sup>ème</sup> mercredi de septembre et le 1<sup>er</sup> mercredi de décembre.

- Chaque coureur doit être en mesure de se déplacer en autonomie sur les régates: (Barre de toit ou boule de remorquage).

Les parents de coureur restent libres de s'organiser pour mutualiser leur déplacement.

Le club peut mettre à disposition des remorques de bateaux

L'entraîneur se déplace en autonomie sur les régates (avec un véhicule et une sécu club).

Pour des raisons de responsabilité, il ne transporte pas de mineur.



# Nos certifications professionnelles



Accréditation internationale pour  
stage de survie



# Nos Partenaires

