

PROJET SPORTIF

2021-2024



SNSablais



Objectif: 1

Être Présent sur le circuit Ligue:

- Optimist –Equipe Club
- PAV –Equipe Club
- J/80 –Equipe Club
- =entraîneur club

Objectif: 2

AVOIR DES SÉLECTIONNÉS SUR LE FRANCE

MINIME:

-OPTIMIST (4)

-PAV (4)

=(Être dans les quotas ligue + participation stage ligue et régates internationale) coach privé

03

Objectif: 3

AVOIR UNE DYNAMIQUE SPORTIVE LOCALE FORTE:

« LOISIR-SPORTIF ECOLE DE SPORT »:

- OPTMIST LAC (POUSSIN/BENJ)**
 - CATAMARAN (MINIME CADET JUNIOR)**
 - LASER (ADO/ADULTE)**
 - PAV (MINIME CADET JUNIOR)**
- =(3 RÉGATES LOCALES/1RAID LOCAL/1RUN CLUB PAR AN)**

Objectif: 4

Alimenter le vivier Ecole de Sport J/80 et TPO habitable
=(participation de régates habitable pour les jeunes et leur entraîneur type pieds-gelés)
Cf président habitable



Objectif: 5

Promouvoir nos athlètes de haut niveau auprès de nos partenaires et institutions

Alimenter les pôles France

Les différentes activités proposées aux Sports Nautiques Sablais en fonction des âges

		7-12 ans	12-14 ans	14-16 ans	16-18 ans	+ de 18 ans	
SUPPORT	OPTIMIST Petit voilier solitaire	■					
	PLANCHE À VOILE	■					
	DÉRIVEUR Voile légère		■				
	MULTICOQUE		■				
	J/80 Voilier monocoque				■		
CURSUS	VOILE SPORTIVE À L'ANNÉE	■					
	COMPÉTITION ÉQUIPE CLUB	■					
	AIDE MONITEUR				■ Niveau 3		
	MONITEUR SAISONNIER					■ Niveau 4	
	COURSES HAUT NIVEAU Olympisme, course au large...				■ Niveau 5		

07

Organisation 2021/2024

08



Mercredi Matin LAC:

- Ecole de Sport Opti Moussaillon 6/7 ans - X
SNSablais + Romain à confirmer
- Ecole de Sport Opti Poussin 7/8/9 ans -
Teddy
- Ecole de Sport Opti Benjamin 10/11 ans -
Stève

Organisation 2021/2024

09

Mercredi Après Midi Mer:

- Ecole de Sport Opti Benjamin 10/11 ans-Romain
- Equipe Club Opti Minime 12/14 ans-**X Snsablais**
-
- Ecole de Sport Cata 14 12/14 ans- **X ISO**
- Ecole de Sport Cata 16 14/16 ans -Teddy
(création équipe club)
-
- Equipe Club PAV 11/18 ans -Stève
- Section Sportive J/80 16/18 ans Xavier/Gaël

Organisation 2021/2024

10



Samedi Matin:

- Ecole de sport benjamin PAV 10/11 ans (débutants) - Stève
- J80 Adulte Loisir - Xavier
- Laser: Ado /Adulte - Teddy

Organisation 2021/2024

11



Samedi Après-Midi:

- Equipe Club J80 Compétition – Xavier & Gaël
- Cata Loisir adulte -Teddy
- Ecole de Sport Pav benj-confirmés- Stève
- Suivi régates Equipe Club Optimist – **X Snsablais**

« Trame planning EDS »

12

- 22 à 25 jours mercredi d'entraînements
- 1 Stage toussaint
- 1 Stage Février
- 1 Stage Pâques (obligatoire pour les passages en mer)
- 1 Stage été
- 1 Stage rentrée (obligatoire pour les passages en mer)
- Soit 42 jours de navigation



Suivi Compétition

Optimist:

5 Ligues + 1 Coupe régionale

- Mise à disposition du club:
- Un entraîneur
- Un Zodiac
- Un véhicule tracteur pour l'entraîneur qui emmène son zod
- Prise en charge par le club

2 Inter ligues

Suivi par coach extérieur (ex camille, emeric...)

- Championnat/CIE/Palamos ??? à définir par le bureau chaque année



Suivi Compétition

Planches:

- 5 Ligues + 1 Coupe régionale
- Mise à disposition du club:
- Un entraîneur
- Un Zodiac
- Un véhicule tracteur pour l'entraîneur qui emmène son zod
- Prise en charge par le club?
- 1 évènement international type défi Wind/raid la tranche ile de ré
- création équipe compet intergénérationnel avec participation au raid ? À définir par le bureau Pav chaque année



Suivi Compétition

Laser:

- Un minimum de 4 coureurs devra être réuni pour pouvoir constituer un groupe et engager une mutualisation de moyens sur les compétitions.



Suivi Compétition

Organisation:

- L'entraîneur transmet le planning des régates sur lesquelles il est prévue en déplacement le 2ème mercredi de Septembre et le 1er mercredi de Décembre.
- Chaque coureur doit être en mesure de se déplacer en autonomie sur les régates: (Barre de toit ou boule de remorquage).

Les parents de coureur restent libre de s'organiser pour mutualiser leur déplacement.

Le club peut mettre à disposition des remorques de bateaux

L'entraîneur se déplace en autonomie sur les régates (avec un véhicule et une sécu club).

Pour des raisons de responsabilité, il ne transporte pas de mineure.